

Erste Hilfe & Sicherheit

Notschienen

Bei einem Knochenbruch kann es sehr schwierig sein, eine Person zu transportieren. Aus diesem Grund kann das Notschienen eine gute Lösung sein. Das Notschienen stabilisiert nicht nur, sondern hilft auch bei Schmerzen. Zur Vorbeugung eines eventuellen Schocks, sollte der Verletzte in eine warme Decke gepackt werden.

Für die Schienen können verschiedene Materialien verwendet werden: Zeitungen, Wolldecken, Watte, Holz, Stoff, Kleidungsstücke oder ähnliches. Das Schienenmaterial sollte immer gut gepolstert sein, damit Druckstellen auf der Haut vermieden werden können.

Grundlegendes:

- Die Bruchstelle in der momentanen Stellung belassen
- Schuhe nicht ausziehen (ein hoher Schuh kann hilfreich sein bei der Ruhigstellung der Fraktur (Fraktur = Bruch))
- Kniegelenke hinten etwas auspolstern und nicht durchstrecken
- Bruchstelle sowie das Gelenk ober- und unterhalb dieser Stelle fixieren. Nie über dem Gelenk binden
- Schiene den Bruch wenn möglich immer zu zweit.

Notschienen bei einfachen/normalen Brüchen

Vorgehen am Beispiel eines Beinbruches:

1. Der erste Helfer kniet am Fußende des Verletzten und umfasst mit beiden Händen den Fuß.
2. Der 2. Helfer legt nun die Schiene an und bindet Riemen oder Stoffstreifen fest um das Bein, ohne jedoch das Blut abzubinden.

Späher



Erste Hilfe & Sicherheit

Notschienen

Vorgehen am Beispiel eines gebrochenen Arms:

1. Drehe den Verletzten auf den Rücken und lege den gebrochenen Arm vorübergehend auf den Brustkorb (Hohlhand gegen den Brustkorb, Daumen nach oben)
2. Schiene nun den Arm mit ein oder zwei Schienen, die vom Ellbogen bis zu den Fingerspitzen reichen
3. Arm in eine Stoffschlinge legen (Hand 10cm höher als der Ellbogen)
4. Fingerringe entfernen

Wichtig: immobilisiere (ruhigstellen) die jeweiligen Nachbargelenke um die Schmerzen durch passive Bewegung zu unterbinden. Es ist sinnvoll das gebrochene Bein hoch zu lagern, da es schnell eine Schwellung geben kann.



Notschienen bei offenen Brüchen

Vorgehen:

1. Bei Verletzten mit offenen Brüchen kommt es häufig zu einem Schockzustand, d.h. man sollte als erstes den Schock behandeln. (Verletzte flach hinlegen und mit einer warmen Decke zudecken. Falls die Verletzung es zulässt, werden beide Beine etwas hochgelagert)
2. Die Kleider über der Bruchstelle vorsichtig aufschneiden, ohne das gebrochene Glied zu bewegen!
3. Die blutende Wunde **nur** mit sterilen Kompressen dick abdecken, ohne etwas zu berühren (Infektionsrisiko)

Späher

